

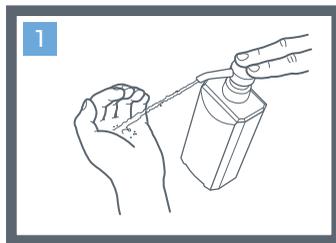
# ТЕХНИКА ГИГИЕНИЧЕСКОЙ АНТИСЕПТИКИ РУК

(ФКР Гигиена рук медицинского персонала 2014)

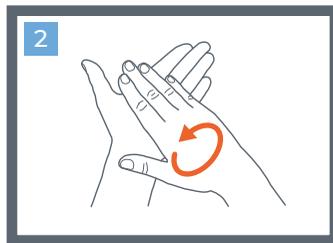


**Мойте руки, если они явно загрязнены!**  
**Обработывайте руки АНТИСЕПТИКОМ для обеспечения гигиены рук!**

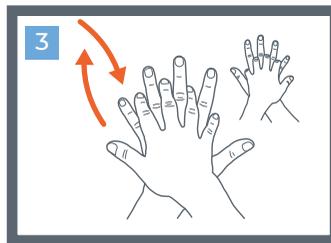
Продолжительность обработки рук антисептиком **Ok'Sept 30 секунд** (Инструкция №5-19 от 2019 г.)



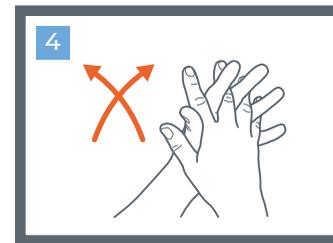
Налейте **3 мл** средства в сложенную горсткой ладонь, так чтобы покрыть всю поверхность\*



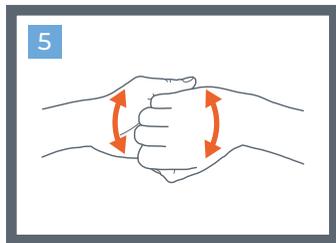
Потрите одну ладонь о другую ладонь



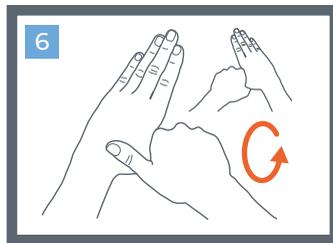
Правой ладонью разотрите тыльную поверхность левой кисти, переплетая пальцы, и наоборот



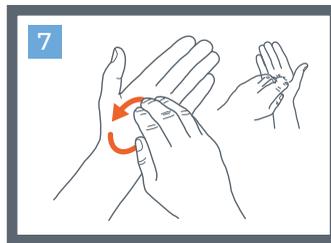
Переплетите пальцы, растирая ладонью ладонь



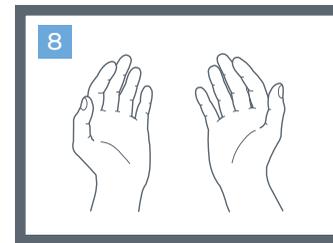
Соедините пальцы в «замок», тыльной стороной согнутых пальцев растирайте ладонь другой руки



Охватите большой палец левой руки правой ладонью и потрите его круговым движением; поменяйте руки



Круговым движением в направлении вперед и назад сомкнутыми пальцами правой руки потрите левую ладонь; поменяйте руки



После того как ваши руки высохли, они безопасны

\* Для профилактики туберкулеза и вирусных инфекций на кисти рук наносят дважды по 3 мл средства, общее время обработки - не менее 2 - х минут.